



Fenchel-Karotten-Suppe

2 große Karotten in Scheiben,
1 Fenchelknolle in Streifen,
1 Erdäpfel in kleine Würfel schneiden.

Alles in 1 El Olivenöl anschwitzen, mit 750 ml Gemüsebrühe weich dünsten, mit Kräutersalz, Kurkuma, Apfelessig und gehacktem Fenchel-Kraut abschmecken.

Hoamat GmbH & CoKG: Bergerstraße 3, 4083 Haibach
Tel.: 07279/85485 | Fax: 07279/85485-20 | info@hoamat.net | hoamat.net

Monika Dornetshuber ist unsere Suppenköchin für 2020. Sie ist Geschäftsführerin und Küchenchefin bei der Hoamat.

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung



Pikante Krautsuppe

1/2 fein gewürfelte Zwiebel und 2 fein gehackte Knoblauchzehen in etwas Rapsöl anschwitzen.

150 g Weißkraut, 1 geschälte Karotte und 1 kleine Lauchstange in Streifen schneiden, 2 kleine festkochende Erdäpfel schälen und würfeln.

Alles zu Zwiebel und Knoblauch geben und ca. 15 Minuten köcheln, bis das Gemüse weich ist.

Mit Salz, Kümmel, Pfeffer und 1/2 Bund fein geschnittenem Schnittlauch abschmecken.

Hoamat GmbH & CoKG: Bergerstraße 3, 4083 Haibach

Tel.: 07279/85485 | Fax: 07279/85485-20 | info@hoamat.net | hoamat.net

Monika Dornetshuber ist unsere Suppenköchin für 2020. Sie ist Geschäftsführerin und Küchenchefin bei der Hoamat.

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung

Gemeinsam für eine Zukunft in eigener Hand



© Sanjay Kumar Mahato

”

Zuerst kam die Kohle, dann kam das Elend.

Sr. Bina Stanis Gemma Mendes von CASS

Lange Zeit lebten indigene Gemeinschaften friedlich in ihren Dörfern. Doch dann machten Bergbau-Unternehmen aus dem einstigen „Garten der tausend Bäume“ eine Wüste der tausend Kohleminen.

Gemeinsam mit den indigenen Gemeinschaften setzt sich die kfb-Partner*innen-Organisation CASS für die Rückkehr von Land und Leben in die Dörfer ein. Unterstützen wir sie dabei!

Mit 20 Euro ermöglichen Sie 10 Frauen in Dorfgruppen ihre Fähigkeiten zu entdecken und zu entwickeln.

Mit 40 Euro können 10 Frauen einen Tag lang ein Gesundheitsseminar besuchen.

Mit 100 Euro finanzieren Sie 5 Frauen ein 2-tägiges Training für biologische Landwirtschaft.

Jede Spende hilft!

Vielen Dank im Voraus!

Spendenkonto: IBAN AT83 2011 1800 8086 0000.
spenden.teilen.at • Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

teilen spendet zukunft
aktion familienfasttag



Katholische
Frauenbewegung